

Self-portrait evaluation and building your skills step-by-step

ਸਵੈ-ਪੋਰਟਰੇਟ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਬਣਾਉਣਾ

Proportion and detail: Shapes, sizes, and contour

ਅਨੁਪਾਤ ਅਤੇ ਵੇਰਵੇ: ਆਕਾਰ, ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਸਮਰੂਪ

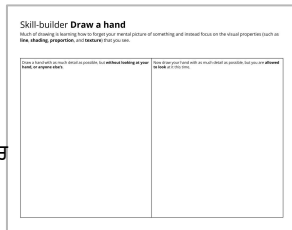
Shading technique: Deep black colours, smoothness, and blending

ਸ਼ੇਡਿੰਗ ਤਕਨੀਕ: ਡੂੰਘੇ ਕਾਲੇ ਰੰਗ, ਨਿਰਵਿਘਨਤਾ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਰਣ

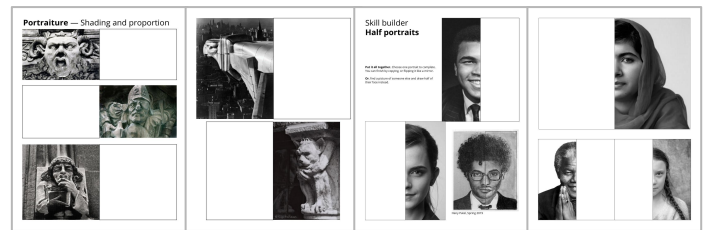
Composition: Complete, full, finished, and balanced

ਰਚਨਾ: ਸੰਪੂਰਨ, ਸੰਪੂਰਨ, ਮੁਕੰਮਲ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ

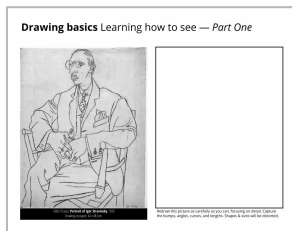
☐ **1.** Learn the difference between **looking and seeing**. ਦੇਖਣਾ ਅਤੇ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਸਿੱਖੋ।



☐ **7.** Practice drawing it **all together**. ਇਸ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਡਰਾਈਂਗ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।



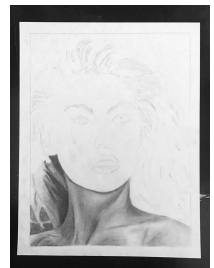
☐ **2.** Improve your ability to **see** and **draw details**. ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੋ।



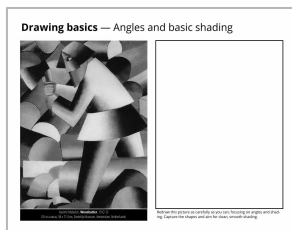
☐ **8.** Choose a **reference photo** with good **lighting**. ਚੰਗੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਹਵਾਲਾ ਫੋਟੋ ਚੁਣੋ।



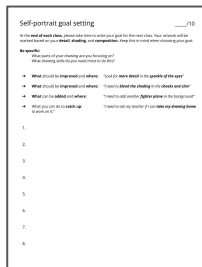
☐ **12.** Shade the **lighter** parts of the **shirt** and **neck**. ਕਮੀਜ਼ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਦੇ ਹਲਕੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਰੰਗਤ ਕਰੋ।



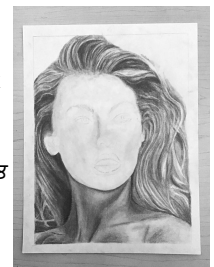
☐ **3.** Practice **drawing angles** and **shading**. ਡਰਾਈਂਗ ਐਂਗਲ ਅਤੇ ਸ਼ੇਡਿੰਗ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।



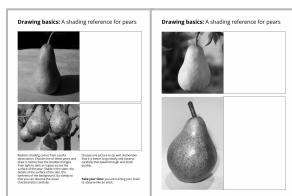
☐ **9.** Write one goal each day. ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਟੀਚਾ ਲਿਖੋ।



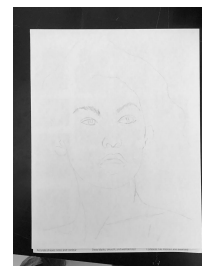
☐ **13.** Shade the **dark** parts of the **hair**, then the **light**. ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਰੰਗਤ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਰੋਸ਼ਨੀ।



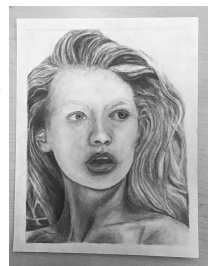
☐ **4.** Practice **blending** to make things look **3D**. ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ 3D ਦਿਖਣ ਲਈ ਮਿਸ਼ਰਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।



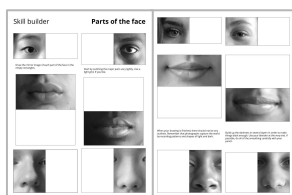
☐ **10.** Trace a **light outline**. ਇੱਕ ਰੋਸ਼ਨੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।



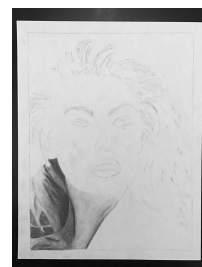
☐ **14.** Shade the **dark** parts of the **face**, then the **lights**. ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਰੰਗਤ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਲਾਈਟਾਂ।



☐ **5.** Practice drawing **parts of the face**. ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਖਿੱਚਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।



☐ **11.** Shade the **darkest** parts of the **neck** and **shirt**. ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਕਮੀਜ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗੂੜ੍ਹੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਰੰਗਤ ਕਰੋ।



☐ **15.** Shade to **connect** the parts, & **find improvements**. ਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਕਨੈਕਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ੇਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਲੱਭੋ।

